

Lernen lernen, damit Du die Schule im Griff hast, statt sie Dich.

Mit gutem Training kannst du alles schaffen, was du willst, wenn du willst!

Welche Trainingseinheiten interessieren Dich:

- Wo habe ich Wissenslücken
- Welcher Lerntyp bin ich
- Wie hole ich den verpassten Lernstoff auf
- Welche Lernstrategien passen zu mir
- Wie erstelle ich mir einen Zeitplan
- Was hindert mich bis jetzt am Lernen und wie ändere ich das
- Wie gestalte ich meinen Arbeitsplatz
- Tipps und Tricks

Auf dieser Basis legen wir gemeinsam **deinen Trainingsplan** fest.

Ich bin an deiner Seite und unterstütze dich bei allen Fragen und Problemen auf dem Weg zum Lernprofi.

Wir treffen uns entweder an deinem oder an meinem Schreibtisch ...

Neugierig?

leben plus lernen

Dörte Almstedt

Consultant Facilitator nach Three in One Concepts®

Auf der Hohlgass 15 • 66129 Saarbrücken-Bübingen

Tel.: 01 73.99 23 354

da@lebenpluslernen.de

www.lebenpluslernen.de

Dein Weg zum Lernprofi

Lerntraining statt Nachhilfe



*Keine Lust auf Lernen
Frustration bei den Hausaufgaben
Schlechte Noten*

Lerntraining



Lerntraining statt Nachhilfe

Nimmt das Thema „Schule“ in Ihrer Familie einen so großen Raum ein, dass die Lebensfreude und Erfolge auf anderen Gebieten kaum noch Beachtung finden? Geht Ihr Kind nur mit Widerwillen zur Schule, weil echte Erfolgserlebnisse und gute Noten Mangelware sind?

Hält Ihr Kind sich selbst für einen Versager – nicht nur in der Schule?

Jeder Mensch kann – und will – lernen. Nur oftmals passen die Art zu lernen und die Art, den Stoff vermittelt zu bekommen, nicht besonders gut zusammen.

Viele Schüler bekommen bereits theoretische Anregungen zum „Lernen lernen“. Die praktische Umsetzung gelingt jedoch nur, wenn die vermittelten Fähigkeiten auch trainiert und angewendet werden.

Ebenso wird die Selbstorganisation immer wichtiger, steht aber leider nicht auf dem Stundenplan.

Und durch die Fülle, was zu lernen ist, kann der Aspekt, wie unterschiedlich jeder Mensch lernt, häufig nicht genügend berücksichtigt werden.

- **Diese Themenliste kann durch ein Lerntraining systematisch bearbeitet werden.**

Lerntraining



Dörte Almstedt

Consultant Facilitator nach Three in One Concepts®

Auf der Hohlgass 15 • 66129 Saarbrücken-Bübingen

Tel.: 01 73.99 23 354

da@lebenpluslernen.de

www.lebenpluslernen.de

Mein Beratungsangebot umfasst:

- Ermittlung von Wissenslücken
- Kinesiologische Lerntypenbestimmung
- Lerntypgerechte Vermittlung des verpassten Lernstoffes
- Lernstrategien
- Zeitplanerstellung
- Lösen von Lernblockaden nach dem **ONE-BRAIN-System®**
- Arbeitsplatzgestaltung
- Tipps und Tricks



Für Ihre Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.